

Ф.И.О. пациента:

Ф.И.О. наблюдающего врача:

Тип и год начала диабета:

Отчет за:

7 дней от: 10.03.2010

2 недели до: 17.03.2010

Вес и ИМТ:

**92.8** кг. / ИМТ: **30** от: 10.03.2010

**88.5** кг. / ИМТ: **28.6** до: 24.03.2010

Данные анализов:

Гликированный гемоглобин (HbA1c):  Дата:

Электрокардиограмма:  Дата:

Состояние ног (от подотерапевта):  Дата:

Состояние зрения:

Глазное давление:  Дата:

Глазное дно:  Дата:

Биохимические анализы:

Холестерин:  Дата:

Триглицериды:  Дата:

Бета-липопротеиды:  Дата:

Состояние почек:

Микроальбинурия:  Дата:

Протеинурия:  Дата:

Мочевина:  Дата:

Креатинин:  Дата:

По вашему желанию, и для удобства наблюдающего врача, можно самостоятельно заполнить поля: Ф.И.О. пациента, Ф.И.О. врача, а так же данные анализов соответственно.

В комментариях к каждому суткам - можно самостоятельно заполнить такие данные, как самочувствие или артериальное давление.

**Глоссарий:**

**ИМТ (BMI)** - индекс массы тела, не применимо для атлетического телосложения.

**Рекоменд. кКал** - рекомендуемые килокалории в сутки, для поддержания массы тела по формуле Маффина-Джеора. При превышении - происходит набор веса.

**Потреблен. кКал** - килокалории в сутки, потребленные пациентом.

**Соотнош. БЖУ в %** - процентное соотношение потребленных Белков\Жиров\Углеводов

**Константы:**

**Хлебная единица (ХЕ)** - величина для приблизительной оценки количества углеводов в продуктах:

1ХЕ = **11** гр.

**Компенсационный коэффициент (К1)** - количество короткого инсулина на каждую съеденную хлебную единицу:

K1 = **1.4**

**Сокращения препаратов и инсулинов:**

- G1** : Глибомет
- M1** : Метформин
- G2** : Гликвидон
- G3** : Глюкованс
- G4** : Глипизид
- P1** : Репаглинид

Дата	Показатели самоконтроля			Дозы инсулина \таблеток			Потребление в ХЕ			Пищевое поведение		
	Утро	День	Вечер	Утро	День	Вечер	Утро	День	Вечер	Рекоменд. кКал	Потреблен. кКал	Соотнош. БЖУ в %
<b>10.03.2010</b> Среда		15:00 : <b>10.3</b>	18:00 : <b>6.9</b> 22:00 : <b>15.9</b>		14:00 : 1xG1 (402.5 мг)	21:00 : 2xM1 (500 мг)		12:00 : <b>8</b>	02:00 : <b>13</b> 21:00 : <b>10</b> 23:00 : <b>8</b>	2819	5129	32 / 19 / 49
Комментарий:												
<b>11.03.2010</b> Чет верг	08:00 : <b>9.0</b>	14:00 : <b>14.2</b>		10:00 : 1xM1 (1000 мг)				12:00 : <b>14</b>	18:00 : <b>1</b> 19:00 : <b>17</b>	2815	2906	27 / 12 / 61
Комментарий:												
<b>12.03.2010</b> Пятница	07:00 : <b>8.4</b>	13:00 : <b>7.9</b> 16:00 : <b>8.2</b>	23:00 : <b>13.0</b>			23:00 : 1xG2 (30 мг)	08:00 : <b>7</b>	14:00 : <b>3</b>	23:00 : <b>20</b>	2815	3920	25 / 14 / 62
Комментарий:												
<b>13.03.2010</b> Суббота	09:00 : <b>8.1</b>				14:00 : 1xG3 (502.5 мг) 15:00 : 1xG4 (5 мг) 16:00 : 4xP1 (2 мг)		10:00 : <b>13</b>	12:00 : <b>2</b> 14:00 : <b>13</b>	18:00 : <b>9</b>	2829	4484	21 / 29 / 50
Комментарий:												
<b>14.03.2010</b> Воскресенье	08:00 : <b>8.7</b>							14:00 : <b>22</b>	21:00 : <b>22</b>	2829	3690	30 / 10 / 60
Комментарий:												
<b>15.03.2010</b> Понедельник	07:00 : <b>10.9</b>	15:00 : <b>13.1</b>						12:00 : <b>17</b>	19:00 : <b>15</b> 23:00 : <b>2</b>	2829	2535	22 / 8 / 70
Комментарий:												
<b>16.03.2010</b> Вторник	07:00 : <b>8.8</b>						08:00 : <b>7</b>	12:00 : <b>6</b> 17:00 : <b>8</b>	18:00 : <b>16</b> 21:00 : <b>8</b>	2829	4119	25 / 17 / 58
Комментарий:												

Среднее: **9.0** **10.7** **11.9** **3826** **26 / 16 / 57**